

инспектор
МБДОУ №21

Утверждено
[подпись]
(подпись)

М.Ю. Смирнова
(расшифровка подписи)

20 г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 7 4 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Какао перемешанная	150/200	179,3/228,4
	Какао с молоком,	150/200	139,5/188
	сахаром,	30/30	57,4/78,6
	сир.	15	54,2
Завтрак - 2	чай ват-и	100	12
Обед	Суп пюре из свеклы	150/200	92,15/96,2
	салат из капусты,	100/150	124,67/187,5
	картофель отварной	50/100	81,6/102
	Н-к из свеклы, лука,	150/200	83,5/110
	лимонный сок, растительное	20/30, 40	47/79,5) 86,4
Полдник	Кисель на соке	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из овощей,	150/200	114,5/138,5
	соус томатный,	50	19,68
	чай с сахаром,	150/200	15/60
	лимонный сок	10	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027