

заведующий МБДОУ №21	Утверждаю	М.Ю. Самарнова (расшифровка подписи)
	(подпись)	
	20	г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 18.4

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая	150/200	172,5/228,4
	Молоко в чайнике,	150/200	139,5/186
	банан,	20/30	62,7/78,6
	сир.	15	54,2
Завтрак - 2	СОК	100	46
Обед	Суп гороховый к/с,	150/200	64,8/86,4
	грудка из курицы	50/60	94,2/113,0
	Потажки отпаренные,	40/100	77,28/96,6
	к-т из сыр. гречки	150/200	82,5/110
	Мед печенье, яблоки.	20/30, 40	47/70,5, 86,4
Полдник	Кефир	150/200	75/100
	печенье	20	83,4
Ужин	Овощи тушенные,	150/200	150,75/201
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	мед печенье.	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027