

Утверждено	
Заведующий МБДОУ №21	М.Ю. Самарова (расшифровка подписи)
20	г.

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 23.4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	130/200	167,55/215,4
	какао с молоком,	130/200	139,5/186
	сахар,	20/30	60,4/78,6
	и сливочное.	5	33,05
Завтрак - 2	яблоко	100	17
Обед	Борщ на м/к	150/200	37/76
	тертого в сметан. соусе,	70/100	221/265,2
	Щи капустные,	70/100	134,96/168,7
	к-т. из сухофруктов	150/200	62,5/110
и мед и лимон., уксусом.	20/30, 40	117/205, 16,4	
Полдник	н-к из тыквы	100/200	37,75/97
Ужин	Буднич из мяса	75/96	111,5/135,5
	картофель отварной,	20	27,6
	соус томатный,	30	19,68
	чай с сахаром,	150/200	16/60
и мед	20	17	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027