

заказный №БД/ОУ №21	Утверждено	М.Ю. Скворцова (директор/главный повар)
	<i>[Signature]</i>	
	20	г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 28.4

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб фруктовый	150/200	112,9/223
	Корж с маком	150/200	84,55/113
	Салат	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Щи на м/к	150/200	45,45/60,6
	Жареное по-домашнему	150/200	229,39/305,85
	Хлеб отрубной	30	26,7
	Р-м. из сух. яблок	150/200	68,5/110
	Мед печенье, макара.	20/30, 40	47/205, 86,4
Полдник	Н-р из сух. маковых	50/200	72,75/97
Ужин	Суп из рыбы	100/120	89/124,6
	Сок мясного	30	29,76
	Чай с маком	150/200	45,75/61
	Мед печенье	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027