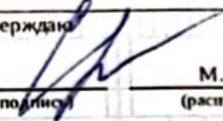


заведующий МБДОУ №21	Утверждаю  (подпись)	М.Ю. Смирнова (расшифровка подписи)
" "	20	г.

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 5.4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб пшеничный	150/200	171,5 / 228,4
	какао с молоком	150/200	139,5 / 186
	бананы	20/30	52,4 / 78,6
	сок	75	54,2
Завтрак - 2	чай фит-и	100	42
Обед	Суп картофель на ш/е	150/200	108,75 / 145,2
	говядина отварная	100/150	221,67 / 332,5
	картофель отварной	70/100	71,6 / 102
	к-к из суп. круп	150/200	122,5 / 160
	желее фруктовое	20/30, 40	17,8 / 26,8, 36,4
Полдник	Яблоко на сок	150/200	115,5 / 154
Ужин	Суп из овощей	75/95	115,5 / 135,5
	сок	30	19,6
	чай с сахаром	100/200	75/60
	желее	20	17

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027