

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 12.5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150/200	112,9/283
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	банан,	20/30	53,4/74,6
	м. сливочное.	5	53,05
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Щи капустные,	150/200	45/60
	рыба отварная	40/100	134,96/168,7
	укр. картофельная,	30	36,6
	к. т. и св. овощи	100/200	76/200
	желе пшени, ржаной.	30/30,40	77/79,5/80,4
Полдник	к. т. и картофельная,	150/200	73,15/97
	желе	20	13,4
Ужин	Омлет картофельный,	120/140	195,69/228,8
	чай с медом,	150/200	45,35/61
	желе пшеничное.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027