

Утверждено: 
 М.Д.С. Смирнова
 (подпись) (инициалы фамилия)
 20__ г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 18.5

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячневая, кисель с малиной, банан.	160/200 150/200 20/30	283/410,6 11,16/113 62,4/78,8
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Уха с яйцом, Зап-ка картофеля с овощами, икра кабачковая, к-т из яблок, сметанник, ржаной.	160/200 160/200 30 160/200 20/30, 40	84,6/114,8 162/116 36,6 6035/81 11/395, 26,4
Полдник	Кефир	160/200	75/100
Ужин	Зап-ка из картофеля, подливка на картофель, чай с сахаром, сметанник.	110 30 160/200 20	283,8 10,94 45/60 11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027