

Утверждено
М.Ю. Овчинникова
(подпись) (инициалы и фамилия)
20 г.

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 21.5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная, какао с молоком, бананы, м. сметанное.	150/200 150/200 20/30 5	167,55/215,7 139,5/186 52,4/78,6 33,05
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Борщ на м/к, мясной в малом соусе, греча рассыпчатая, к-к из сухофруктов, желе фруктов., рапсов.	150/200 50/110 50/100 150/200 50/30,40	57/76 27/265,2 134,96/168,7 155/110 47/78,5, 86,4
Полдник	К-к из творожника,	150/200	72,75/97
Ужин	Суп из печени, картофель отварной, соус томатный, чай с сахаром, желе фруктов.	38/95 80 80 150/200 20	74,5/135,5 8,6 19,68 75/60 17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027