

Утверждено	
заведующий МЕДОУ №21	М.Ю. Смирнова (расшифровка подписи)
20	г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 22.5 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	182,5/443
	Кефир с яблоками	160/200	84,75/113
	Сметана	20/30	32,4/78,6
	Сыр	15	54,2
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Суп крепеньянский	150/200	67,5/90
	Грибы из куроп.	50/60	80/112
	Ротки отварные	70/100	78,28/96,6
	Р-т из св. яблок	160/200	82/96
	Мед пшеницы, ржаной	20/30, 40	47/79,5/124
Полдник	Кефир	150/200	75/100
Ужин	Омлет на курице	120	195,65
	Зел. горошек	30	18,8
	Каша с яблоками	160/200	84,75/113
	Мед пшеницы	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027