

заведующий МБДОУ №21	Утверждаю  (подпись)	М.Ю. Смирнова (расшифровка подписи)
" "	20	г. "

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 25.5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Какао, "Дружба"	100/200	169,65/226,2
	какао с молоком,	100/200	159,5/186
	банан,	20/30	50,4/78,6
	и. ежедневное	3	33,05
Завтрак - 2	Салат "Весна-1"	100	42
Обед	Суп вег-и овощной	100/200	14,55/69,43
	котлетное из рыбы,	50/70	116,9/175,48
	пюре картофельное,	100	92
	сок томатный	30	19,68
	компот из кураги	100/200	60,56/81
	и.е.е. пшенич. (ржаной)	20/30, 40	47/70,5, 86,4
Полдник	Кефир	100/200	76/100
Ужин	Запеканка из творога,	110	311,67
	пюре на картофель,	30	20,94
	чай с сахаром,	100/200	45/60
	и.е.е. пшенич.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027