

заведующий МБДОУ №21	Утверждаю (подпись)	М.Ю. Смирнова (расшифровка подписи)
	20	г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 29.05 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Жаппа рисовая	150/200	172,5/229,4
	Жаппа с молоком	150/200	139,5/186
	Батон	20/30	52,4/78,6
	Сыр	15/20	54,88/68,6
Завтрак - 2	Сок	100	47
Обед	Суп горохов. на кур. буль.	150/200	64,8/86,4
	Кура запечен. с овощами	50/60	94,29/132
	Рожки отварные	80/100	96,6/115,92
	Жареное из сух. фруктов	150/200	60,75/81
	Хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
	Хлеб ржаной	30/40	52,2/69,6
Полдник	Желе	150/200	75/105
Ужин	Овощи тушен. со свеклой	150/200	150,75/201
	Чай с сахаром	150/200	45,75/60
	Хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027