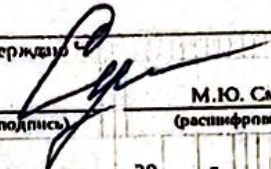


заведующий МБДОУ №21	Утверждаю  (подпись)	М.Ю. Смирнова (расшифровка подписи)
20	г.	

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 1.06. (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячневая	150/200	203/272,6
	котлет с мясом	150/200	243/313
	банан	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Омлет с овощами 9/2	100	48
	Яблоко 9/2	100	49
Обед	Уха с яйцами	150/200	261/344,8
	Запеканка картофельная	150/200	162/216
	икра кабачковая	30	366
	Рисовый суп с укропом	150/200	607,6/81
	Яблоко печеное, растопленное	20/30, 10	47/70,5, 16,4
Полдник	Кефир	150	76
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110	283,8
	Пюре из картофеля на масле	30	20/94
	Чай с сахаром	150/200	25,6/30
	Яблоко печеное	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027