

заведующий МБДОУ №21	Утверждаю (подпись)	М.Ю. Смирнова (расшифровка подписи)
	20	г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА д.б

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша геркулесовая	150/200	111,3/222,4
	Какао с молоком	150/200	139,5/186
	Сахар.	20/30	52,4/78,6
	Сыр.	15	54,2
Завтрак - 2	Чай фрукт-й	100	42
Обед	Суп молочный м/к	150/200	92,5/96,2
	Пюре картофельное	100/150	84,67/127,5
	Картофель отварной	80/100	81,6/102
	К-м из сух. фруктов	150/200	81,5/110
	Желе фруктовое, яблочное	20/30 40	47/70,5 86,4
Полдник	Кисель на воде	150/200	115,5/154
Ужин	Супчик из овощей	75/95	111,5/135,5
	Салат помидорный	30	19,68
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Желе фруктовое	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027