

Утверждаю
М.В. Сапронова
Специальный
М.В. Сапронова
Специальный
20 1.

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 8.6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша, Крупа	150/200	169/55/226,1
	сарао в инжире,	150/200	139,5/178,6
	бананы	5/30	5,4/28,6
	м. сливочное	5	33,5
Завтрак - 2	Яблоки	100	41
Обед	Суп овощной, Рн-4,	150/200	57/76
	котлетки из рыбы,	50/70	116,9/175,4
	пюре картофельное,	50/100	83,6/92
	сметаной,	30	19,6
	компот из кураги	150/200	60,75/84
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/30/40	47/80,5/86,4
Полдник	Кефир	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с манной кашей	110	311,67
	подлив на картофель,	30	20,94
	чай с сахаром	150/200	15/60
	Хлеб пшеничный	20	4,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027