

|                         |                                     |                                        |
|-------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| заведующий<br>МБДОУ №21 | Утверждаю<br><i>См</i><br>(подпись) | М.Ю. Смирнова<br>(расшифровка подписи) |
|                         | 20                                  | г.                                     |

## Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 16.06

| Прием пищи  | Наименование блюда     | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|------------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак     | Жаппа геркулесовая     | 150/200   | 171,3/228,4        |
|             | Жаппа с молоком        | 150/200   | 139,5/186          |
|             | Батон                  | 20/30     | 52,4/78,6          |
|             | Сыр                    | 16/20     | 54,88/68,6         |
| Завтрак - 2 | Тай витаминный         | 100       | 47                 |
| Обед        | Суп полевой на мкб     | 150/200   | 98,4/114,3         |
|             | Томатный суп с овощами | 100/120   | 124,6/187,5        |
|             | Картофель отварной     | 80/100    | 81,6/102           |
|             | Жареное из сух. чуж    | 150/200   | 60,75/81           |
|             | Хлеб пшеничный         | 20/30     | 47/70,5            |
|             | Хлеб галетный          | 30/40     | 52,2/69,6          |
| Полдник     | Желе на соке           | 150/200   | 115,5/154          |
| Ужин        | Суп из пшена           | 75/95     | 111,5/135,5        |
|             | Суп томатный           | 30/50     | 19,68/21,48        |
|             | Тай с сахаром          | 150/200   | 45,75/60           |
|             | Хлеб пшеничный         | 20        | 17                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027