

заведующий МБДОУ №21	Утверждаю <i>С.И.П.</i> (подпись)	М.Ю. Смирнова (расшифровка подписи)
17.06	2026 г.	

Менюготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 17.06

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп салат. с рисом	150/200	98,85/131,8
	Чай с сахаром	150/100	45,75/60
	Батон	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Банан	100	47
Обед	Суп-пюре картофельный	150/200	144/188
	Фрукты	10	33,4
	Комлета из курицы	50/60	94,29/132
	Капуста тушеная	80/100	50,4/63
	К-т из яблок	150/200	60,75/81
	Хлеб зерновой	30/40	52,2/69,6
Полдник	Сметана	150/200	75/105
Ужин	З-ка из творога	110/130	311,66/368,33
	Пюре на сое	30/50	20,94/34,9
	Напиток из сух. молока	150/200	72,75/97
	Хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027