

Утверждено
 МБДОУ №21
 (подпись)
 М.Ю. Смирнова
 (расшифровка подписи)
 20 г.

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 22.06 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша "Дружба"	150/200	169,65/226,2
	Какао с молоком	150/200	139,5/186
	Батон	20/30	52,4/78,6
	масло сливочное	3/5	19,83/37,4
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Суп овощной вегетарианский	150/200	72,15/96,2
	Компота яблочная	50/60	116,9/175,48
	Тюре картофельное	80/100	73,6/92
	Соус томатный	30/50	
	Ж-м из курицы	150/200	60,45/81
	Хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
	Хлеб зерновой	30/40	52,2/69,6
Полдник	Творог	150/200	75/100
Ужин	Ж-м из творога	110/130	31,64/368,3
	Пюре из овощей	30/50	20,94/59,25
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027