

заведующий
МБДОУ №21

Утверждаю
М.Ю. Смирнова
(подпись) (расшифровка подписи)

20 г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 24.6. (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб пшеничный,	100/200	188/212,4
	Каша с маком,	100/200	139/146,1
	Сметана	20	52,4
Завтрак - 2	Сметана	100	47
Обед	Суп с маком, св. п/б,	100/200	78,4/101
	картофель из пюре,	50/60	113/194
	Вареная перловка,	100	63
	В-м из свеклы, моркови,	100/200	125/110
	Хлеб пшеничный, укроп	20/30,40	17/20,5/26,4
Полдник	Сметана	100/200	47/100
Ужин	Запеканка из творога 1% жирности	100	283,1
	Чай с сахаром	100/200	115/60
	Хлеб пшеничный	20	17
	Пудинг на повидло	30	20,94

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027