

Утверждено
МБДОУ №21
М.Ю. Смирнова
(подпись) (расшифровка подписи)
20 г.

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 29.6

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячневая	150/200	203/289,6
	кисель с малиной,	150/200	84/75/783
	банан.	20/30	24/78,8
Завтрак - 2	Яблоки	100	47.
Обед	Чай с лимоном,	150/200	16,1/7448
	вермишель отварная	50/100	2728/966
	икра кабачковая,	10	48,8
	к-т из св. яблок	150/200	22/96
	желе пшенич., ржаном	20/30, 40	17/20,5, 864
Полдник	кисель	150/200	76/100
Ужин	Запеканка из		
	пшеницы с рисом,	170	283,8
	подлив на соке,	30	19,68
	чай с сахаром,	150/200	15/60
	желе пшенич.	20	48

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027