

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 10.7

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши рисовая	160/200	172,5/129,4
	какао с маком	160/200	139,5/116
	бананов.	20/30	52,4/78,6
	сир.	15	54,2
Завтрак - 2	чай фрукт. и	100	42
Обед	Суп гороховый на к/с	160/200	64,8/16,4
	грудка из курицы	60/70	80/112
	пюре картофельное	80/100	28,28/9,6
	к-т из сир. фруктов	160/200	81,5/110
	хлеб пшенич. ржаной	20/30,40	47/29,5, 16,4
Полдник	кефир	160/200	76/100
	печенье	20	13,4
Ужин	Гречка на к/к	160/200	352/170
	соус томатный	30	19,68
	чай с сахаром	160/200	45/60
	хлеб пшенич. ржаной	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027