

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

DATA 16.7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши манная,	150/200	161,55/215,4
	какао с молоком,	150/200	139,5/186
	банан,	20/30	52,4/78,6
	м. сливочное.	5	33,5
Завтрак - 2	Блинок	100	47
Обед	Фарш на м/к,	150/200	57/76
	котлетная из гов-ны,	30/60	143/191
	Чечея расквашенная,	20/100	134,96/168,7
	Соус мясной,	30	29,76
	к т. из сухарей/кисл,	150/200	22,5/110
	Хлеб пшеница, ржаной.	20/30,40	47/20,5, 86,4
Полдник	Ч.к. из шиповника	150/200	70,35/97
Ужин	Судак из печени,	75/95	114,5/136,5
	соус томатный,	30	19,68
	Чай с сахаром,	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027