

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 18.7. (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная,	150/200	182,5/243
	сметана в молоке,	150/200	14,75/113
	бананы,	20/30	52,4/78,6
	сир.	15	54,2
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Суп крестьянский к/б,	150/200	62,5/90
	котлетные из курое,	50/60	94,2/130
	рожки отварные,	20/100	17,28/96,6
	соед. том.-молочный	20	60,7
	к-т из св. яблок,	150/200	29/96
	желе с пшениц., ржаной.	20/20, 40	47/70,5, 82,4
Полдник	Кефир	150/200	75/100
Ужин	Омлет на пару,	120/140	195,69/228,30
	зв. творож.	30	18,6
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	желе пшеничной	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027