

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 20.7

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши "Дружба"	150/200	169,65/206,2
	сахар с маком,	150/200	139,5/186
	банан,	20/30	58,4/78,6
	мл. сметанное	30	3,05
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Суп овощной вс-п,	150/200	52/76
	котлетный из рыбы,	50/70	116,9/155,48
	пюре картофельное,	80/100	136/92
	соус томатный,	30	19,68
	кашкот из кураш,	150/200	60,15/81
	яблоко печеное, ржаной	20/30, 40	47/78,6, 86,4
Полдник	Варенье	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из		
	творога с маком и	110	311,61
	печенье на масле,	30	20,94
	яблоко печеное,	20	47
	чай с сахаром	150/200	45/60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027