

инструктор
МБДОУ №21

Утверждаю

(подпись)

М.Ю. Смирнова

(подпись)

20__ г.

Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 28.7.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша перловая с маслом, сахаром	150/200	71,3/210,4
	с мажком	150/200	139,6/186
	банан	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Чай фруктовый	100	42
Обед	Суп картофельный на м/с	150/200	28,16/96,2
	картофель из гов-ны	50/60	8,8/20,2
	морковь картофельная	50/100	13,6/92
	сauce мажком	30	2,976
	к-т из сус. чурч	150/200	82,5/110
	хлеб пшеничный, ржаной	20/20 40	47/70,6, 86,4
Полдник	Каша на сале	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из картофеля	75/95	14,5/135,5
	сauce мажком	30	9,68
	чай с сахаром	100/200	46/60
	хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027