

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 3.08

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	<i>Каши, Дружба</i>	<i>150/200</i>	<i>169,65/226,2</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>150/200</i>	<i>139,5/186</i>
	<i>Батон</i>	<i>20/30</i>	<i>52,4/78,6</i>
	<i>Масло сливочное</i>	<i>3/5</i>	<i>19,83/37,7</i>
Завтрак - 2	<i>Яблоки</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
Обед	<i>Суп овощной вегетар.</i>	<i>150/200</i>	<i>45,45/60,6</i>
	<i>Котлета из рыбы</i>	<i>50/60</i>	<i>69,1/96,8</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>80/100</i>	<i>73,6/92</i>
	<i>Соус помидорный</i>	<i>30/50</i>	<i>19,68/32,8</i>
	<i>К-т из курицы</i>	<i>150/200</i>	<i>60,75/81</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/30</i>	<i>47/70,5</i>
	<i>Хлеб дарницкий</i>	<i>30/40</i>	<i>52,2/69,6</i>
Полдник	<i>Желе</i>	<i>150/200</i>	<i>75/100</i>
Ужин	<i>З-ка из творога</i>	<i>110/130</i>	<i>311,67/368,33</i>
	<i>Пудинг слад. на повидле</i>	<i>30/50</i>	<i>20,94/34,9</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150/200</i>	<i>45/60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>47</i>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027