

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 10.8

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячневая,	150/200	203/210,6
	Какао с мажком,	130/200	139,5/186
	Сахаром	10/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	сдобники	100	47
Обед	Уха с яйцом,	150/200	161/144,8
	Вермишель отварная,	10/100	17,88/96,6
	икра кабачковая,	30	36,6
	к-т из урюка	150/200	69,75/81
	Мед пшеницы, ржаной	10/30, 40	17/105,864
Полдник	кефир	100/200	76/100
Ужин	Зап-ка из		
	отварная 1 рыбешка,	110	283,8
	подлив на соев,	30	19,68
	чай с сахаром,	150/200	75/60
	Мед пшеницы,	10	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027