

заведующий МБДОУ №21	Утверждаю  (подпись)	М.Ю. Смирнова (расшифровка подписи)
" "	20	г.

Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 12.8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп мясной,	150/200	98,95/131,8
	котлет с молоком,	150/200	84,75/113
	батоны.	20/30	50,4/78,6
Завтрак - 2	бананы	100	47
Обед	Суп - пюре на к/б,	150/200	141/188
	котлетки из кур,	50/60	94,2/132
	капусты тушеная,	100	63
	к-т из яблок,	150/200	60,75/81
	желе ржаной,	40	86,4
	чеснок.	10	33,4
Полдник	сметана	150/200	75/100
Ужин	Зап-ка из телятины	110	335,4
	с яблоками,	30	20,94
	подлив на соке,	150/200	45/60
	чай с сахаром,	20	47
	желе мясное		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027