

Утверждено
Заведующий
МБДОУ №21
М.Ю. Смирнова
(расшифровка подписи)
20 г.

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 17.08.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша "Дружба"	150/200	169,65/226,2
	Какао с молоком	150/200	139,5/186
	Батон	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Суп овощной	150/200	45,45/60,6
	Потеша из рыбы	50/70	116,9/173,18
	Картофельное пюре	80/100	93,6/92
	Соус томатный	30	19,68
	Квиноа из курицы	130/200	60,75/81
	Хлеб пшенич., фруктовый	20/30,40	44/50,5, 69,6
Полдник	Кефир	150	75
Ужин	Запеканка из творога	140/130	
	Соус сладкий на повидле	30	20,94
	Чай с сахаром	130/200	45/60
	Хлеб пшенич.	10	17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027