

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА д.3.08 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гв. сад.	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный,	100	195,69
	сыра казачьего,	30	36,6
	батон,	20/30	52,4/78,6
	чай с молоком.	150/200	65,25/87
Завтрак - 2	яблоко	100	47
Обед	Суп из ржаных круп,	150	67,05
	котлеты из гов. и,	50/70	143/200,2
	кнели картофель.	50	73,6
	свежая туша/башка,	50	48,4
	к-т из св. плодов,	150	72
	ябло/ли-и	30	70,5
	ябло/желе.	30	52,2
Полдник	кефир	150	75
Ужин	Котлеты рыбные,	50	53
	рис пропаренный,	80/100	105,68/132,8
	салат салатный,	30	19,68
	ябло/ли-и,	10/20	23,5/47
	чай с сахаром.	150	45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026