

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на «5» 10 20 дд

| ЗАВТРАК | | гр | ккал |
|---------------------|-------------|---------|-------------|
| Кашиа перловая, | | 150/200 | 212,7/283,6 |
| чай с сахаром, | | 150/200 | 15/60 |
| банан | | 20/30 | 52,4/78,6 |
| и. свекольная | | 5 | 33,05 |
| 10.00 | Фрукты | 90 | 112,3 |
| ОБЕД | Ухи на р/с, | 150/200 | 119,8/66,4 |
| Фрикадельки из свк, | | 50/70 | 99/14,9 |
| мак. изю. отварн. | | 80/100 | 17,28/96,6 |
| соус томатный | | 30 | 19,68 |
| к-т из укропа, | | 150 | 60,75 |
| салат из свк, | | 30 | 70,5 |
| салат томат. | | 30 | 52,2 |
| 15.00 | квас | 150 | 75 |
| УЖИН | Зап-ка мор- | | |
| ковная с тортами | 110 | | 212,3 |
| соус мат.-сладкий, | | 30 | 39,15 |
| чай с лимонам, | | 150/200 | 45,75/61 |
| салат из свк. | | 10 | 23,05 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026