

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на « 10 » октября 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каши манная,	150	150	161,55	161,55
	Корн на книсе,	150	200	84,75	113
	Батон,	20	30	52,4	78,6
	М. сливочное.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	Сок	100	100	46	46
Обед					
	Ухи из св. какусты				
	вегетарианской,	150	200	36,75	49
	Мак. из д. отваренн,	100	120	96,6	115,92
	Икра кабачковая,	50	50	61	61
	к-т из сукофруктов,	150	150	82,5	82,5
	Жел <sup>т</sup> пюре картофель,	20	30	47	70,5
	Жел <sup>т</sup> пюре.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель на повидле.	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	Запеканка картоф.				
	с овощами,	100	150	108	162
	Соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Жел <sup>т</sup> пюре картофель.	10	20	23,5	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026