

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на «11» октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша рисовая,	150	150	172,05	215,4
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	салат.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	чай морс-ий.	100	100	42	42
Обед					
	Суп из разн. круп,	150	200	7,215	9,62
	Березовый сок из вар-н,	50	70	97	135,8
	пюре картофельное,	100	120	92	110,4
	х-т из сухих яблок,	150	200	52,5	110
	Хлеб пшеничный,	20	30	47	70,5
	Хлеб ржаной	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	молоко кипяченое	150	200	79,5	106
Ужин					
	Пудинг из творога с изюмом,	130	130	387	387
	соус молоч.-сливочный,	30	30	39,15	39,15
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	Хлеб м-ий.	10	20	23,5	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026