

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на «12» 10 20 2020

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Омлет наплавчат.,	120	120	195,69	195,69
	хлеб. наплавчат.,	150	200	84,75	113
	салат.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2 сек					
	яблоко	90		41,4	
			100		47
Обед					
	Суп овощной до- машняя на п/б,	150	200	66,6	88,8
	котлетой из курицы,	50	70	94,28	131,99
	капусты тушеной,	100	100	63	63
	к-т из суп. яблок,	150	200	81,5	110
	джем Виш-ней,	30	30	70,5	70,5
	джем клубнич.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Запеканка мор- ковная с творогом,	110	110	212,3	212,3
	соус из курицы,	30	30	20,94	20,94
	джем Виш-ней,	10	10	23,5	23,5
	чай с сахаром.	150	150	45	45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026