

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на «14» 10 20 2020

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша пшеничная,	150	150	212,7	212,7
	сир. на сметане,	150	200	117,5	113
	огурец	20	30	52,4	79,6
	и. свекольной.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	сок	100	100	46	46
Обед					
	Суп гороховый сеч-и,	150	200	64,8	86,4
	сметаны рыбные,	50	70	29	42,6
	картоф. отварной	100	110	102	122,4
	супе картофельной,	30	30	19,68	19,68
	к-т из сухофруктов,	150	200	82,5	110
	джем виш-ый,	30	30	70,5	70,5
	джем яблочный.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Макар. из фарша				
	отварные с сыром,	140	140	190,12	190,12
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	джем виш-ый.	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026