

# Меню приготовляемых блюд

ДАТА 5.09

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150	198,56
	кисель с маком,	150	139,5
	батонн,	20/30	52,4/78,6
	сыр.	15/20	51,45/68,6
Завтрак - 2	яблоко	100	47
Обед	Борщ свекольный,	150/200	57/76
	колбаса отварная,	56/70	115/168
	пюре картофельное,	100	92
	соус томатный,	30	19,48
	салат из овощей,	150	82,5
	яблоко свежее,	30	70,5
	яблоко печеное.	30	52,2
Полдник	сок	100	46
	булочка шоколадная	40	216
Ужин	котлета картофельная,	100	92
	соус томатный,	30	19,68
	салат из овощей и огурцов,	50	55
	яблоко свежее.	10	23,5
	чай с сахаром.	150	45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026