

# Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 14.09

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	каша гречневая,	20. сар 150/150	171,3
	какао с молоком,	150/200	139,5/186
	батон.	20/30	52,4/78,6
	сир.	15/20	51,45/68,6
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Суп гороховый вс,	150/200	64,8/86,4
	Творожки рубленые	100	106
	рис крупа,	100	132,1
	пюре картофельное свеж.	20	2,8
	к-т из черешен	150	60,75
	хлеб пш-ый,	30	40,5
	хлеб ржаной.	30	52,4
Полдник	кисель на джеме	150	115,5
Ужин	Зап-ка картофель	100/150	102/162
	с овощами,	30	19,68
	соус томатный,	15	3,6
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	хлеб пш-ый.	10	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026