

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 19.09. (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб ржесовый	150	112,05
	Какао в шоколаде	150	139,5
	Батон	20/30	52,4/78,6
	Сыр	15/20	51,45/68,6
Завтрак - 2	Яйца	100	46
Обед	Курица вареная	150/200	36,75/49
	Каша овсяная	50/70	115/161
	Корень картофеля	100	92
	Соус томатный	30	24,48
	Бульон овощной	20	2,8
	К-т из укропа	150	60,75
	Хлеб пшеничный	30	20,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник	Кефир на ужин	150	115,5
Ужин	С-т из капусты	30/50	40,8/68
	Мяс. фарш отбивной	140	190,12
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный	10	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026