

МБДОУ Детский сад № 21 "Чебурашка"

Меню на " 17 " 10 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша пшеничная	150	150	182,25	182,25
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	сок,	20	30	52,4	78,6
	сир.	15	20	51,45	68,8
Завтрак - 2					
	сок	100	100	46	46
Обед					
	Борщ вегетарианский,	150	200	57	76
	колбаса отварная,	50	70	115	161
	кнели картофельные,	80	100	73,6	92
	соус молочный,	30	30	29,76	29,76
	х-м из супа яблок,	150	200	82,5	110
	хлеб пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	хлеб ржаной.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Х-м из шиповника	150	150	72,75	72,75
Ужин					
	Х-м из отв. овощей	30	30	26,7	26,7
	мак. из отв. овощей	100	100	96,6	115,92
	Икра рыбная,	50	50	61	61
	хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5
	чай с сахаром.	150	200	45	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026