

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на « 19 » 10 20 11.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		исп	сад	исп	сад
Завтрак					
	Паштет из индейки,	150	150	171,3	171,3
	карр. макароны,	150	150	24,75	24,75
	болонья,	20	30	52,4	78,6
	м. сливочное.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	сок	100		46	
	яблоко		100		47
Обед					
	Курица на ш/к,	150	200	198	68,4
	Берберис из 1-н,	50	70	97	235,8
	мак. из д. стварской,	50	100	77,2	96,6
	к-т из св. мяса,	150	200	72	96
	Хлеб пш-ный	30	30	70,5	70,5
	Хлеб рж-ный.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Квас	150	150	75	75
Ужин					
	Запеканка из творога,	110	110	242,3	242,3
	соче из курицы,	30	30	20,94	20,94
	чай с сахаром,	160	200	15	60
	Хлеб пш-ный.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026