

Меню на « 20 » 10 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша гречневая,	150	150	198,36	198,36
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	батон,	20	30	52,4	78,6
	м. сливочное.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	чай Вита - и.	100	100	42	42
Обед					
	Суп мясной гов-а	150	200	666	89,8
	картофель варен с маслом,	50	100	80	160
	переловка рассыпчатая,	80	100	119,6	159,5
	к-т из яблок,	150	200	80,75	89
	джем вишневый,	30	30	70,5	70,5
	джем яблочный.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	молочно кипяченое	150	150	79,5	79,5
Ужин					
	Лечень тертая,	50	50	141	141
	варен картофельное,	80	100	73,6	92
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	джем вишневый.	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026