

Меню на « 21 » 10 20 2020

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		если	сад	если	сад
Завтрак					
	Молоко натуральное,	100	100	163	163
	икра рыбная,	50	50	61	61
	кофе напиток,	150	200	84,75	113
	батоны.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	сок	100		46	
	яйцо		100		47
Обед					
	Суп рассольник,	150	200	72,75	97
	картофель из тов-62,	50	70	143	200,2
	капусты тушеной,	100	100	63	63
	к-н из сухофруктов,	150	200	22,5	110
	желем фруктовое,	30	30	70,5	70,5
	желем яблочное.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	котлета мясная,	50	50	53	53
	рис отварной,	50	50	105,68	105,68
	сок лимонный,	30	30	19,68	19,68
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	желем лимонное.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026