

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на «25» 10 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Фуршет из творога,	130	130	335,4	335,4
	коф. напиток,	150	200	84,75	113
	соус из курамы,	30	30	20,94	20,94
	бисквит.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	чай витамин - 4	100	100	42	42
Обед					
	Суп рассольник,	150	200	72,75	97
	Бородинский хлеб из 2-го	50	70	97	135,8
	рис припущенный,	80	100	105,6	138,1
	с-т из суп. яблок,	150	200	82,5	110
	Желе пш-ий,	30	30	70,5	70,5
	Желе яблоч.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Молоко кип - 2	150	150	79,5	79,5
Ужин					
	с-т из отв. свеклы,	30	30	26,7	26,7
	макотка кашевная,	60	60	166,8	166,8
	Кисель на желатине,	150	150	115,5	115,5
	Желе пш-ий.	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026