

Меню на «26» 10 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Суп молочный с м.ш.	150	150	98,85	98,85
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	батон.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2 сок					
	яблоко	100		46	
			100		47
Обед					
	Фарш на кур. Бул.	150	200	57	76
	Компот из кураш,	50	70	94,28	131,99
	морс варенье	40	100	73,6	92
	Соус молочный,	30	30	29,76	29,76
	к-т из св. плодов	150	200	72	96
	Шеф-печенье	30	30	70,5	70,5
	Шеф-печенье	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Запеканка морков-				
	ная с творогом,	110	110	212,3	212,3
	соус из кураш,	30	30	20,94	20,94
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	Шеф-печ.	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026