

# МБДОУ Детский сад №21, Чебурашка

Меню на "27" 10 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Каша рисовая,	150	150	172,05	172,05
	квас. напиток,	150	150	84,75	84,75
	бальзам,	20	30	50,4	75,6
	и. свежечная.	5	5	33,05	33,05
<b>Завтрак - 2</b>					
	Чай витамин-йр	100	100	42	42
<b>Обед</b>					
	Ухи на м/б	150	200	49,8	66,4
	маринованная говядина	80	120	136	204
	в овощном соусе,	80	100	134,96	168,7
	Грибы свежие	150	200	82,5	110
	к-т из суп. яблок,	30	30	70,5	70,5
	Апельсин-вей	30	30	52,2	52,2
	Яблоко печеное	30	30	52,2	52,2
<b>Полдник</b>					
	Молоко кипяч.	150	150	79,5	79,5
<b>Ужин</b>					
	к-т картофель с	50	50	42	42
	сол. огурцами и зел. сор,	100	100	163	163
	Апельсин натертый,	10	10	23,5	23,5
	Яблоко печеное,	150	200	45	60
	Чай с сахаром.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026