

Меню на дд. 10

Примерный номер	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		г/шт	г/шт	ккал	ккал
Завтрак					
	Каша манная,	150	150	212,1	212,1
	сир. напиток,	150	150	24,15	24,15
	батоны.	20	30	5,4	5,4
Завтрак - 2					
	Сок	100	100	46	46
Обед					
	Суп куриный с гр.	150	200	66,6	88,8
	картофель и морковь,	50	70	121,8	158,4
	приправы растительн.,	50	100	11,6	15,5
	сир. молочный,	30	30	19,6	19,6
	Сметана и сир. овощи,	150	200	82,5	110
	Зеленый чай - 1 чашка,	30	30	70,5	70,5
	сладкий чай.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Сырники	150	150	75	75
Ужин					
	Сметана и сир. овощи,	50	50	44,5	44,5
	картофель запеченный,	100	100	92	92
	сир. молочный,	30	30	29,16	29,16
	Зеленый чай - 1 чашка,	10	10	23,5	23,5
	чай с сахаром.	150	200	15	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026