

Меню на « 1 » 10 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша гречневая,	150	150	171,3	171,3
	кар. напиток,	150	150	84,75	84,75
	банан,	20	29	52,4	78,4
	мл. свежечая.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	чай фиталс-й.	100	100	42	42
Обед Суп рассольник					
	гребешок на масле,	150	200	72,75	97
	бюджетки из гов-ны,	50	70	14,3	200,2
	карт картош.-р,	80	100	73,6	92
	к-т из укрова,	150	200	60,75	81
	ябло фит-ый,	30	30	70,5	70,5
	ябло яблоч.	30	29	52,2	52,1
Полдник молоко смет.					
		150	150	79,5	79,5
Ужин Запеканка творожная					
		109	110	310,66	311,67
	сок из кураш,	30	30	20,94	20,94
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	ябло фит-ый.	10	12	23,5	24,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026