

Меню на «д» 11 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	каша ячневая,	150	150	198,36	198,36
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	банан,	20	30	52,4	75,6
	м. ешечное.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	сок	100	100	46	46
Обед					
	Ухи из св. картофеля,	150	200	498	664
	клев из отвар. птицы,	130	170	136,76	188,04
	соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	х.-т из сух. грибов,	150	200	82,5	110
	желе мк-вей,	30	30	70,5	70,5
	желе ржаной.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Зап-ка морковная				
	с творогом,	110	110	212,3	212,3
	соус мац. сладкий,	30	30	39,15	39,15
	чай с сахаром,	150	100	45	45
	желе мк-ий.	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026