

Меню на « 7 » 11 20 20г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Омлет натуральный,	120	120	195,69	195,69
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	печенье.	20	30	23,4	25,1
Завтрак - 2					
	сок	100	100	46	46
Обед					
	Суп с мяс. из говядины,	150	200	45	60
	колбаса отварная,	50	70	115	161
	рис пропаренный,	80	100	105,68	132,1
	соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	к-т из сухофрукт,	150	200	22,5	110
	джем мк-ый,	30	30	70,5	70,5
	джем яблочный.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель из повидла	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	Макаронн отвар- ный с сыром,	140	140	190,12	190,12
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	джем мк-ый.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026