

Меню на « 2 » 12 20 22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша гречневая,	150	200	198,36	264,48
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	ваксом.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	сок	100		46	
	апельсиновый		70		31,9
Обед					
	Суп картоф. с рыбой,	150	200	86,1	114,8
	кочень по-европейски,	80	100	154,90	212,99
	картофель отварной,	100	100	102	102
	к-т из сух. яблок,	150	200	82,5	110
	хлеб пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	хлеб ржаной.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Фарш рыбный,	80	100	96,8	121
	рис припущенный,	80	100	105,68	132,1
	чай с сахаром	150	200	45	60
	хлеб пшеничный.	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026