

МБДОУ ддт "Чебурашка"

Меню на « 5 » 1д 2дд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Какао черносоловая,	150	200	171,3	228,4
	какао с молоком,	150	150	139,5	139,5
	банан,	20	30	52,4	78,6
	Сыр.	15	20	51,45	68,6
Завтрак - 2					
	сок	100	100	46	46
Обед					
	Суп гороховый вар.	150	200	64,8	86,4
	суп из рыбы,	100	120	118	174,57
	рис картофельный,	80	100	105,68	132,1
	соус молочный,	30	30	29,76	29,76
	к-т из сухофруктов,	150	200	52,5	70
	Зеленый горошек,	30	30	70,5	70,5
	Зеленый горошек.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель из картофеля	150	200	115,5	154
Ужин					
	С-т из свеклы с зел. горошком,	50	50	44,5	44,5
	Макар. из вареных отвар.				
	Рис с свеклой,	140	140	190,2	190,2
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Зеленый горошек	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026